

# KONTRAKT

Na pobyt i leczenie w ośrodku

**Kontrakt jest umową, która zawiera Twoją decyzję dotyczącą uczestnictwa w podstawowej terapii uzależnień. Od Twojego wkładu pracy i osobistego zaangażowania zależy w jakim stopniu wykorzystasz szansę poprawy jakości swojego życia. Od początku musisz być świadom, że w trakcie pracy nad sobą obowiązują Cię pewne zasady, których przestrzeganie pomaga wszystkim pacjentom w osiągnięciu celów leczenia.**

\* \* \*

Podjmując leczenie w ośrodku przyjmuję całkowicie odpowiedzialność za siebie i swoje zdrowienie. Zobowiązuje się do spełnienia następujących warunków kontraktu:

1. Zachowania całkowitej abstynencji od:

- alkoholu,
- leków, bez zgody lekarza ośrodka, - narkotyków,
- gier hazardowych i hazardu w jakiegokolwiek postaci,
- picia mocnej herbaty (czaju),
- nadużywania kawy,
- nawiązywania kontaktów seksualnych

2. Każde złamanie przeze mnie w/w abstynencji oraz zasad kontraktu i regulaminu, zobowiązuje się zgłosić jak najszybciej na grupie i terapeutę.

3. Pomagać innym pacjentom w pracy nad zmianą, nawet poprzez ujawnienie faktu złamania przez nich abstynencji, zasad regulaminu czy kontraktu.

4. Systematyczne, aktywne i punktualne uczestnictwo we wszystkich zajęciach określonych przez terapeutę.

5. Zgłaszanie się w uzgodnionych terminach na konsultacje indywidualne z terapeutą.

6. Uczciwe, rzetelne i terminowe realizowanie zadań z Osobistego Programu Terapii.

7. Zaangażowanie się w osiągnięcie celów mego leczenia i skoncentrowanie się na przebiegu całego mego życia, a nie na ocenianiu i plotkowaniu na temat innych pacjentów.

8. Zgłaszanie swego złego samopoczucia fizycznego i psychicznego w trakcie spotkań grupowych oraz terapeutę.

9. Powstrzymanie się przeze mnie od agresji słownej i fizycznej wobec innych pacjentów oraz personelu ośrodka.

10. Zobowiązuję się pomagać innym w zdrowieniu, poprzez wzajemne wsparcie w radzeniu sobie z trudnościami i negatywnymi stanami emocjonalnymi - udzielanie informacji zwrotnych.

11. Zachowania tajemnicy przedstawianych przez innych spraw, w trakcie spotkań grupowych i poza zajęciami oraz wszelkich informacji o osobach, które przebywają w ośrodku.

12. Zaproszenia członków swojej rodziny lub innych znaczących dla mnie osób na spotkanie z terapeutą.

**Uznaję, że zatajenie faktu złamania abstynencji przeze mnie lub innych pacjentów jest złamaniem zasad kontraktu i może prowadzić do przerwania leczenia.**

**Jestem także świadom, że na każdym etapie leczenia mam prawo zrezygnować z terapii.**

**Przyjmuję do realizacji w/w warunki kontraktu**

**Opartowo, dn.**

**czytelny podpis**

Terapeuta tworzy warunki do właściwego leczenia poprzez:

1. Sumienne realizowanie programu terapeutycznego.
2. Przygotowanie pacjentowi Osobistego Planu Terapii.
3. Nawiązanie, w razie potrzeby, kontaktu z rodziną pacjenta, w sprawach istotnych dla przebiegu jego leczenia.
4. Monitorowanie przebiegu leczenia pacjenta i reagowanie w razie braku postępu w tym leczeniu.
5. Wyznaczenia planu dalszego leczenia, w przypadku łamania przez pacjenta zasad kontraktu i regulaminu.

**Przyjmuję do realizacji w/w warunki kontraktu**

**Opartowo, dn.**

**czytelny podpis**